

# Sikkerhedsinstruks for Vardeegnens Gymnasieforberedende Efterskole undervisning i kano.

## 1) Identifikation af rederen og dennes juridisk ansvarlige person

Vardeegnens Gymnasieforberedende Efterskole

Rasmus Andersen  
Gellerup Skolevej 10  
6800 Varde

## 2) Sejladsaktiviteter

**Hvornår:** Al sejlads finder sted mellem 10. maj – 31. oktober (vandtemperatur min. 12 grader), samt normalt i dagslys.

**Hvor:** Aktiviteterne finder sted i både indland og udland. Sejladsaktiviteterne finder sted på søer og åer, i indre farvande og kystnært på kyster.

### Beskrivelse af de steder vi normalt bruger:

#### Varde Å, Ansager Å, Karlsgårde Sø

Specielle risici i dette område: Ingen. Der er tale om lukkede ferskvandsåer og søer, hvor der ikke er særlige risikoomstændigheder. Ekstra opmærksomhed er dog påkrævet i forbindelse med overbæring ved Karlsgårdeværket samt ved stryg og grødefang på åerne.

### Kanoer

Der benyttes kun kanoer, der har en tilstrækkelig opdrift til at passagererne kan holde sig til kanoen uden den synker. Sæder skal være intakte.

Alle personer, herunder medarbejdere skal bære godkendt svømme- eller redningsvest i godkendt farve, fra gul til rød. Personer, der ikke kan svømme skal bære godkendt svømmevest eller redningsvest.

Redning-/svømmeveste til alle, paddel til alle. Instruktøren medbringer ekstra padler, bugseringsline, kort, førstehjælpsudstyr, kniv, fløjte, vandtætpakket mobiltelefon, ekstra tøj.

Alle deltagere skal altid, under alle forhold bære svømmevest eller redningsvest, når der foregår aktiviteter på vand.

Endvidere efter forholdene: Solcreme, kasketter, læbepomade.

Der kan dog foretages mindre justeringer ved korte forløb med sejlads i meget beskyttet farvand og i forhold til vejret og vandtemperaturen.

### **Passagerers/kursisters pligter og kompetencer**

Alle bærer rednings-/svømmevest på vandet og er iklædt den aftalte påklædning. Alle, aftaler der laves før sejladsen, holdes på vandet, og alle har pligt til at være opmærksomme og holde øje med deres makker/de andre. Alle har pligt til at rette sig efter instruktørens anvisninger.

### **6) Besætningen og dens kompetencer**

Alle kanundervisere Vardeegnens Gymnasieforberedende Efterskole har kendskab til førstehjælp, er rutinerede brugere med mangeårig erfaring i planlægning af kanoaktiviteter herunder erfaring med sikkerhed for grupper.

### **7) Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer**

- Der sejles kun i perioden 10. maj – 31. oktober (vandtemperatur min. 12 grader),
- Der sejles kun i ovenfor beskrevne ferskvandssøer og åer eller lignende lokaliteter uden særlige risikomomenter.
- Der sejles kun om dagen.
- Ved kraftig vind eller andre u hensigtsmæssige vejrforhold (torden, bygevejr mv.) vurderer instruktøren, om aktiviteten bør aflyses.

### **8) Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke**

- Den største sikkerhed ved kano og havkajaksejlads er at man sejler i flåde. Der er altid andre (følge) fartøjer tæt ved.
- Kystnær sejlads.
- Termisk påklædning efter vand- og lufttemperatur.

### **9) Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker**

- Der er ved fladesejlads altid andre fartøjer i nærheden.
- Derudover medbringes der altid vandtæt pakket mobiltelefon.

**10) Sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion**

Liste med antal deltagere og mobiltelefonnummer efterlades på land hos relevante samarbejdspartnere. I praksis på skolen lærerværelse hos tilsynsførende lærer samt hos ledelsen, hvis denne ikke deltager på turen.

Listen kan også forsynes med andre relevante telefonnumre, fx forældrenes.

**11) Sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start**

Ved hver sejlads gives deltagerne en kort instruks om, hvor sejladsen skal foregå, hvad der skal foregå undervejs, hvilke redningsmidler (herunder demonstration af korrekt påtaget vest) der medbringes, og hvor de er.

Desuden informeres om, hvordan man skal forholde sig ved kæntringer og evt. andre utilsigtede hændelser.

Der informeres også om, hvordan de skal forholde sig, hvis instruktøren er optaget af f.eks. en makkerredning.

**12) Beskriver hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker**

Alle utilsigtede hændelser skal beskrives og derefter vurderes i forhold til om sikkerhedsinstruksen skal ændres.

Viden om erfaringer fra andre hændelser skal indarbejdes i sikkerhedsinstruksen.

Instruktørerne har pligt til løbende at holde sig orienterede om hændelser i kanomiljøet. Det skal vurderes om erfaringer fra andre hændelser skal indarbejdes i sikkerhedsinstruksen.